

※必ずご覧ください
スタジオご利用案内です

レンタルスタジオ
シデンマエ



Read Me!

シデンマエ運営スタッフより ごあいさつ

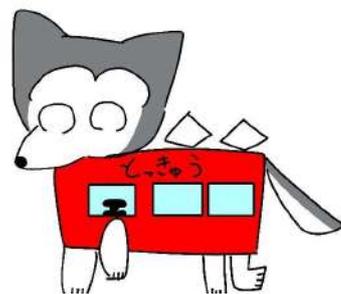
このたびは、豊橋の数あるレンタルスタジオの中から
シデンマエをお選びいただき、ありがとうございます！

ここは、新しいアイデアが飛び交い、
想いをカタチにし体と心を解き放つ場所としてそれぞれの“情
熱”が花ひらく、小規模・個人練習に特化した
小さなスタジオです。

今日この場所で過ごす時間が、
あなたや、集まった方たちの未来に
ほんの少しでもポジティブな風を運びますように。

「またここに来たいな、集まりたいな」
そんなふうに思ってもらえたなら、
私たちはとてもうれしいです。

どうぞ、自由に。軽やかに。
シデンマエというステージを、
あなた色に使いこなしてくださいね ✨



シデンマエ公式キャラクター
ゆきでんちゃん
本気を出すと市電より速く走れる
夏はニガテ。

施設アクセス案内

事前にご確認をお願いします

✓ スペースの住所とアクセスについて

〈住所〉 〒440-0056
愛知県豊橋市南旭町72番地
オレンジ色の建物が目印です
▼GoogleMAPはコチラ
<https://g.co/kgs/5HyXgsg>



〈アクセス〉
東海道線東田本線 前畑電停(駅) 徒歩1分



〈駐車場について〉

・スタジオ前に駐車場あり
1台無料、2台目以降500円/台 最大4~5台まで

〈コンビニについて〉

シデンマエより徒歩3分でローソンさん
(豊橋市旭本町91-2)
徒歩6分でファミリーマートさん
(豊橋市旭町100)があります

✓ 豊橋駅からのアクセスについて



①豊橋駅の市電乗り場にお向かいください。(ホテルアソシア側になります)

②市電にご乗車ください。
(※「赤岩口行き」「豊橋運動公園行き」どちらに乗っても大丈夫です。)

③「前畑電停(駅)」で下車し、豊橋駅方面に140m進みます。

④オレンジ色の建物がシデンマエの目印です。

隣地駐車禁止



ブロックを超えた
敷地は当スタジオと
一切関係がありま
せん。駐車は
お控えください。



レンタルスタジオ「シデンマエ」入室方法のご案内

✓ 解錠方法

鍵はスマートロックに暗証番号を入れて解錠できます。

(暗証番号はご予約時の案内メールに記載しております)
(公式LINEでもご連絡いただければ対応します)

番号は、ゆっくり、優しく押してください。

■入室方法

暗証番号を入れ「右下の  解錠ボタン」を押すことで解錠できます。

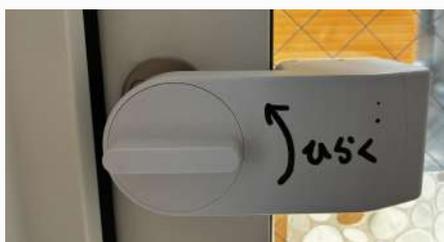
■退室方法

ご利用後はそのままご退出いただくと
30秒後に自動で施錠されます。

「左下の  施錠ボタン」

※必ず施錠が完了したことを確認してください！※

利用時間中に途中外出したい場合は、
再度暗証番号をご入力いただくことで解錠できます。



お帰りの際はドアを閉めたあと、施錠がされている事を確実に確認した上、お帰りください。

〈内鍵の解錠方法〉

白いツマミを反時計回りに90度まわすことで開錠できます。(開けにくい場合一旦右に回す)

※鍵を破損された場合は交換代金として実費5万円を請求させていただきます。

ご不明な点等ございましたら
シデンマエ運営事務局まで
お気軽にお問い合わせください。

公式LINEはこちら



利用ルール

気持ちよくお使いいただくために、下記のルールをお守りください。



大声や大音量に 気をつけてください

大声で騒ぐ・音楽や映像を大音量で流し続けるなど、近隣のご迷惑になる行為はご遠慮ください(100db以内)



ご利用後は清掃と 原状回復が必要です

床のモップ掛け、トイレ清掃と備品の復旧をお願いします



ゴミはお持ち帰り をお願いします

引き取りの場合はオプション追加料金が必要です(現金500円にて対応)原則お持ち帰りをお願いします。



時間内の入室退出 を。無断延長禁止

前後の時間帯で他のお客様がご利用や清掃がある為、予約時間内の入室退室をお願いします。



破損・汚損が起きた場 合は必ず連絡を

鏡やガラスが割れた、備品が壊れた等の場合、故意過失を問わず公式LINEへご一報ください。
※利用規約に基づき修理費をご請求させていただきます場合があります



スペース内外禁煙

建物内は禁煙となります。喫煙が確認された場合は清掃、交換代金として10万円～を実費にて請求させていただきます。屋外も禁煙です。



代金のお支払い

事前カード決済以外のお支払い
・駐車場2台目以降の代金
・ゴミ処分費は、出入り口の赤いポストへ投函ください。
(ゴミ処分費500円/1袋、駐車場1台追加につき500円)



公序良俗に反する行 為は禁止

有料備品・利用不可エリアの無断使用は禁止

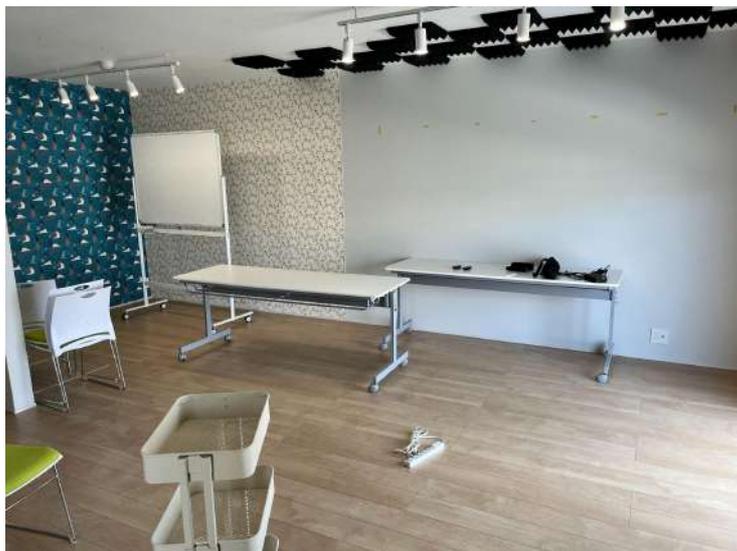
※利用規約に反したご利用が確認された場合は、利用中止、今後の利用禁止や修理費用を請求させていただきます。 4

清掃・原状回復のお願い

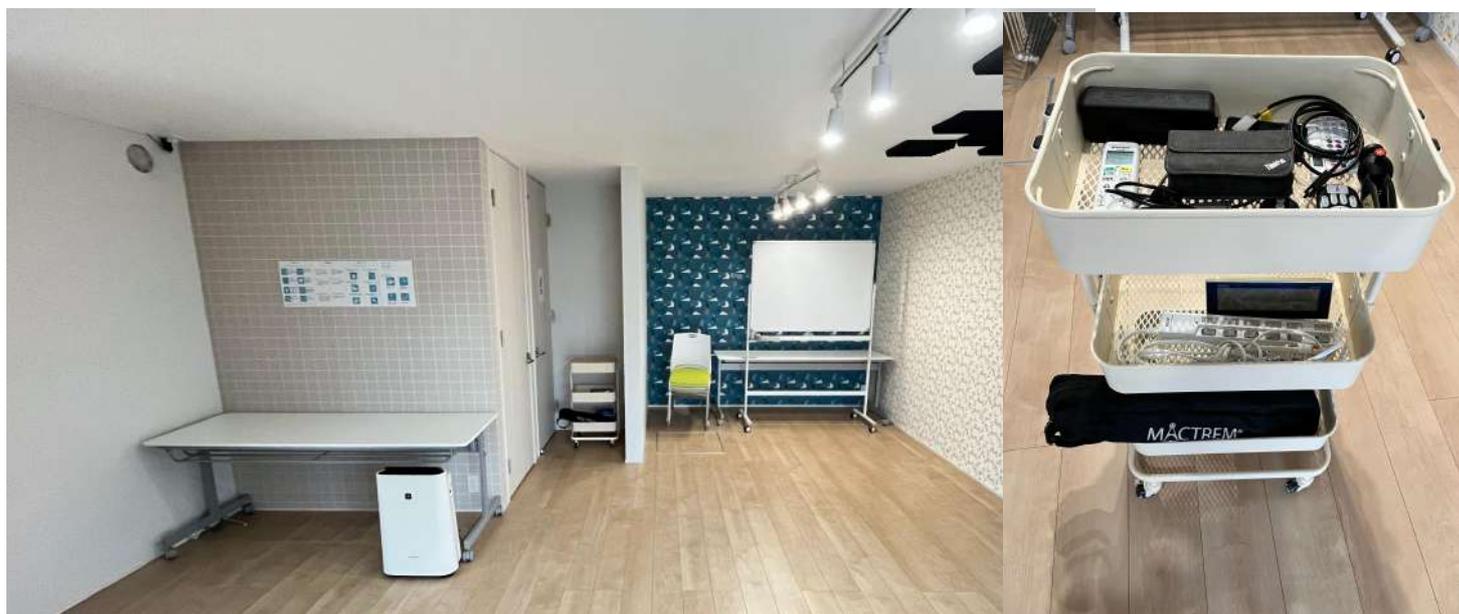
※片付けは利用終了時刻10分前を目安に開始をお願いします

✓ 原状回復の参考例

↓ Before



↓ After



(備品類を壁側へ整頓して寄せていただければ問題ありません)
(小物類はキャビネットへの収納、退室時には消灯、エアコンOFFを徹底お願いします)

✓ 清掃グッズの場所

- ・床拭き用モップ 玄関の横
- ・ウェットティッシュ 備品カゴの中
- ・トイレ掃除用具 トイレの中

※使用後は必ず同じ位置にお戻してください

✓ 清掃箇所・方法



【床】
備え付けのモップで拭き掃除
をしてください



【設備/備品/鏡】
汚れた場合は備え付けの雑巾
やウェットティッシュで必ず拭い
てください



【ゴミ】
ゴミ処分オプションをお選びで
ない場合は必ずお持ち帰りく
ださい



【トイレ】
汚した場合は必ず掃除をして
ください

注意事項

その他以下の注意事項をご確認ください

事故・盗難について

当レンタルスタジオ施設内・駐車場での事故、盗難等につきましては一切責任を負いません。小さなお子様をお連れの保護者の方は必ずご監督、ご指導ください。

備品について

当レンタルスペースの物品の破損、汚損、紛失等があった場合は映像で確認後、別途修理代金・清掃代金を負担いただきます。

飲食について

飲食の持ち込みは可能ですが、匂いのきついものや飲酒は禁止です。また、汚れた場合は必ず清掃してください。備品の上、備品を触りながらのご飲食はお控えください。

防犯カメラについて

セキュリティの関係上、また入退出時間を確認するために天井に防犯カメラを設置しています。予めご了承ください。

時間厳守のお願い

入室時、退室時にかかわらず無断での時間外利用はできません。延長される場合は必ず所定の手続きをお願いします(予約状況によってはお受けできかねる場合がございます)。無断での時間外利用が発覚した場合、映像で確認のうえ追加料金を頂戴する場合がございますのでご了承ください。

有料備品の無断利用

有料備品を無断で使用されたことが発覚した時は、映像で確認後追加料金を別途頂戴します。

備品と設備

備品や設備の詳細をご確認ください。

✓ Wi-Fi

シデンマエ公式LINEにてご確認くださいませ→
施設のアップデート情報も発信中！



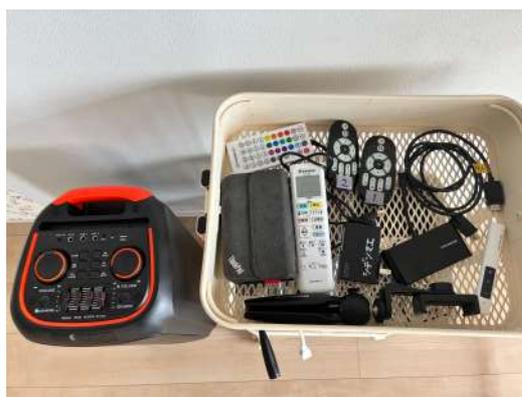
✓ 無料備品一覧

※使用後は必ず元の位置にお戻ください

※破損や汚損が起きた場合は必ずご連絡ください

- ・テーブル
- ・ホワイトボード
- ・鏡
- ・スピーカー
- ・プロジェクター
- ・三脚
- ・エアコン
- ・照明リモコン
- ・空気清浄機
- ・変換ケーブルetc...

備品カゴのアイテム、スピーカー等は
すべて無料でお使いいただけます。



※ご利用後は必ず元の位置へお戻ください

照明器具の使い方

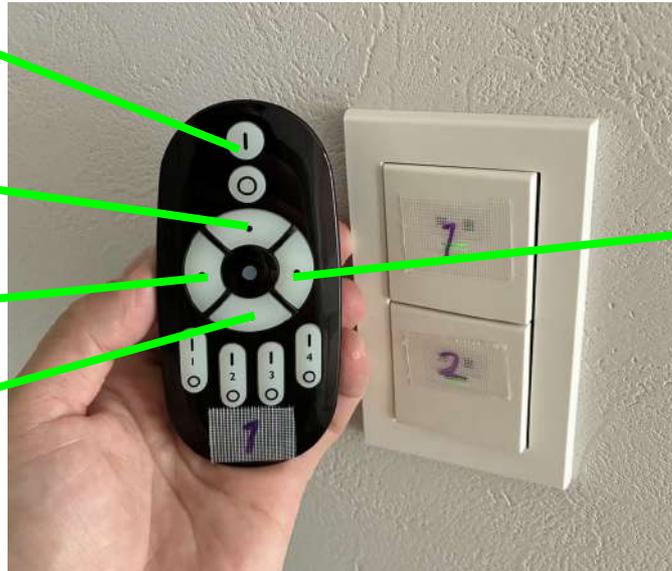
- ✔ ライト・リモコン(壁面スイッチと連動しています)
照明スイッチは、トイレ前にあります

電源オン/オフ

明るくなります

温かい光になります

暗くなります



青白い光になります

色温度&明るさ調節ライトの楽しみ方 🌈

このライト言うなれば...空間の「雰囲気監督」です。
あなたの気分や練習内容に合わせて、光で空間を演出しちゃいましょう！

利用方法

1と2のリモコンは、壁面のスイッチと連動しています。
点けたいほうを選び、リモコンで任意に明るさや色味を調節してください。

備品の使い方

✓ スピーカー



🔊 光る大型スピーカーで、空間をもっと楽しく！ 🌈

このスピーカー、ただの音出しマシンじゃありません...

「光」と「音」でテンション爆上げの、主役級アイテム！

イベントも、推し会も、ひとり時間も。

使い方次第で、空間がライブ会場にもクラブにも早変わり！

有線接続の場合

- ①電源ボタンを長押しし、スピーカーの電源をONにする
- ②イヤホンジャックを再生する機器に差し込む
(イヤホンジャックのケーブルは備品カゴにあります)

Bluetooth接続の場合

- ①スピーカーの電源を入れ、Bluetooth接続ができる状態にする
- ②再生する機器のBluetooth設定で「XP2」を選択し接続する

備品の使い方

✓ 雨戸シャッター、スクリーン



・シャッターを上げる場合
手を引っ掛けられる部分を
持ち上げていただくと上がります。



・シャッターを下げる場合
手を引っ掛けられる部分を
そのまま引っ張ると下がります。



・スクリーンの上げ下げ
スタジオ側のチェーンを
引くと上がります。
窓側のチェーンを引くと下がります。

※破損防止のため、ゆっくり操作してください♥

スタジオ内を暗転させたい場合等ご自由にお使いください。

(ご退出時には現状復旧をお願いします)

🪟 雨戸シャッターの意外な楽しみ方(!?) ☁️☀️

「え、シャッターって開け閉めするだけじゃないの...？」
—いいえ、それ、エンタメチャンスです。

◆ シャッターオープン → 昼間の自然光ドーン！

「さあ、今日も始まるぜ！」的なライブの幕開け感。
午前中の爽やかなヨガタイム、ダンス練習にどうぞ。

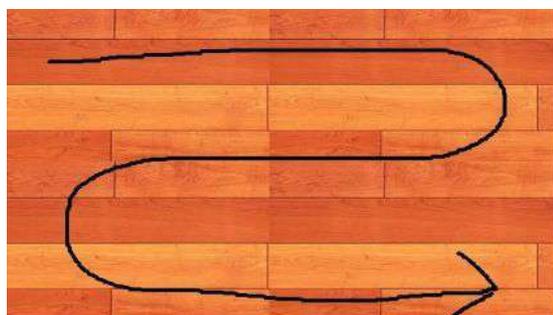
◆ シャッタークローズ → 光が消えて、集中モードへ。

ダンスの本番シチュエーション、夜の上映会・スピリチュアルな瞑想タイムetc...
"暗転"は、エンタメの基本です。

モップがけ、心が整う心がけ。

✔ ご退出前に床のモップ水拭きをお願いしております。

ご利用いただいた皆さまが、
次に来るお客様の笑顔を想像しながら行う
ちょっとした「おもてなしタイム」です♪



部屋の入り口



🍀 清掃内容

モップ掛け(床の拭き掃除)をお願いします。

シュッと霧吹きを吹いて、スペース全体を軽くモップでサッと拭いていただくだけでOK！

食べこぼしやホコリ、髪の毛などを優しくキャッチ！

🌈 ポイントは「楽しむこと」！

「いい時間が過ごせたな～」なんて振り返りながら、スーッとひと拭き♪

足元がサラサラになると、なんだか気分もスッキリ！

BGMを流しながら、踊るようにモップを動かすのもアリ◎

👉 ちょっとしたコツ

端から端へ、一筆書きのように進むと効率UP！

落ちにくい汚れは、押し拭きするとキレイになります。

「来た時よりも少しだけ気持ちよく」。

そんな気持ちでモップを掛けてもらえたら、私たちもとっても嬉しいです◎

ご協力、いつも本当にありがとうございます！

磨くたび、心が磨かれ、道ひろく。

✔ トイレ掃除



🍀 清掃内容

ご利用後はトイレ掃除をお願いいたします♪

便器を備え付けのブラシでサッと擦るだけでOK!!

お帰りの際は、明かりを消灯いただけると幸いです🌞→😊

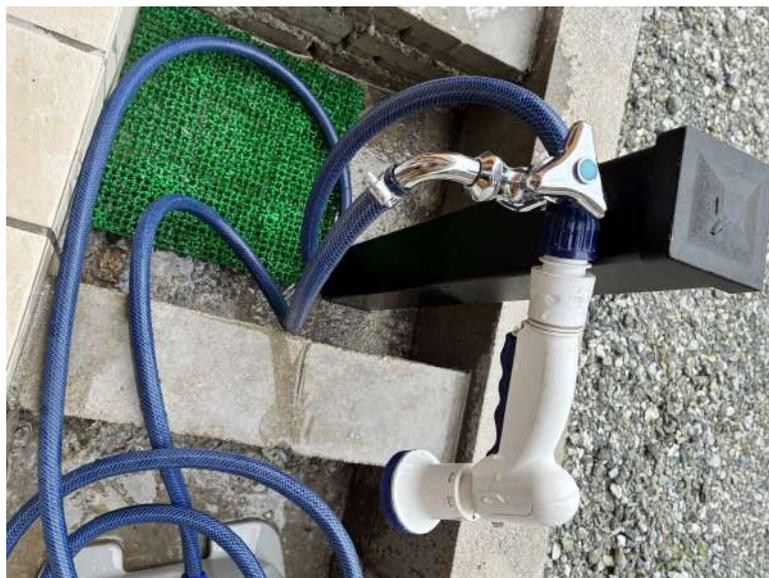
「来た時よりも少しだけ気持ちよく」。

そんな気持ちでトイレを掃除してもらえたら、私たちもとっても嬉しいです☺

ご協力、いつも本当にありがとうございます！

備品の使い方

✓ 散水栓(外)



お水を使いたい、手を洗いたい場合などの場合は
外の散水栓をお使いください。

(節水のため、ご利用後はお水を止めてください)

今後、お部屋の中にもミニキッチンを取り付け予定です。

備品の使い方

✓ LEDリモコン



ダンスにあわせたLEDカラーでテンションUP！

- ・リモコン右上の赤い電源ボタンを押して電源ON
- ・操作時は、鏡の右端のセンサーを狙ってください
- ・使用後はOFFボタンを押して消灯してください

備品の使い方

✓ LEDステージライトリモコン



ステージライトで「映えるダンス」撮ってみませんか？

- ・リモコン左上の赤い電源ボタンを押して電源ON
- ・リモコンで1つ1つのライト本体を狙ってください
- ・使用後は再度電源ボタンを押して消灯してください

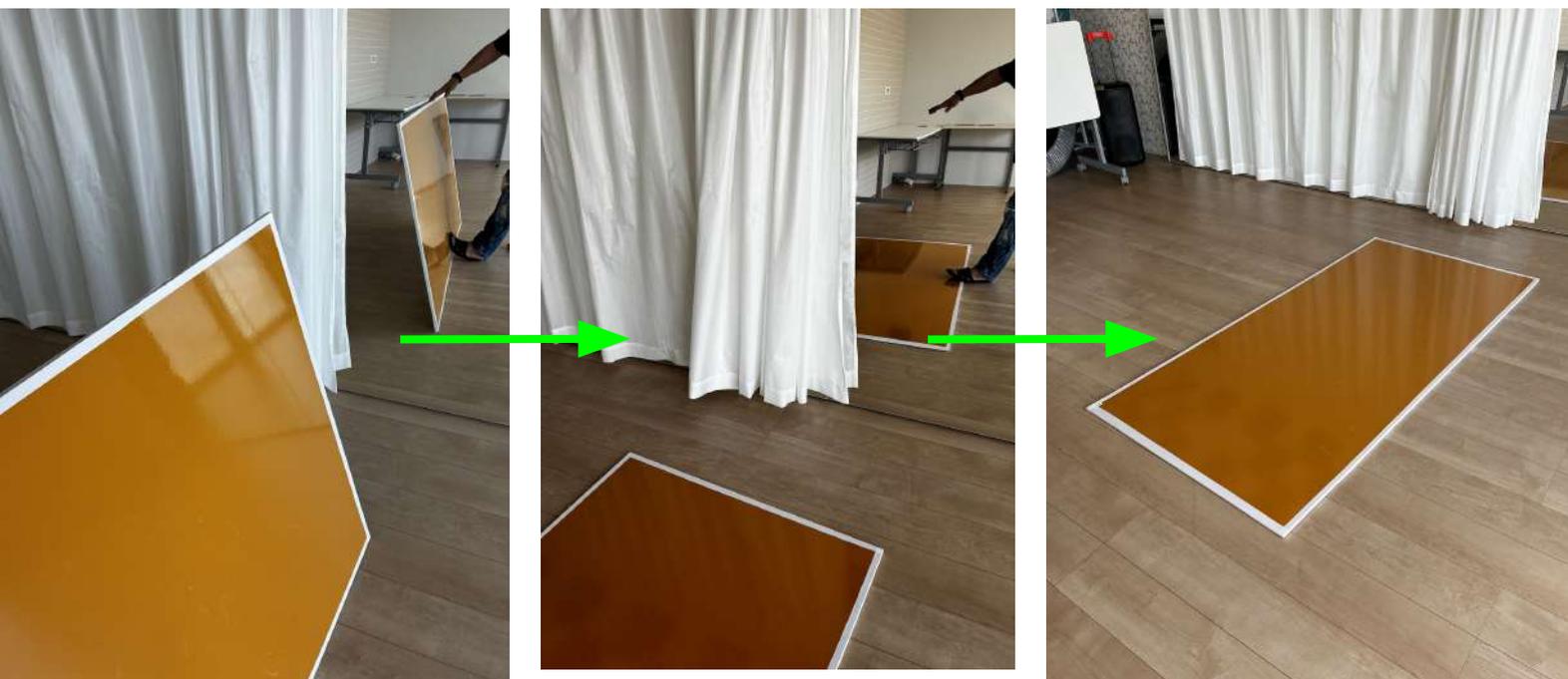


・全てのライトが連動しています。

- 全部同じ色になるまで同じボタンを1つ1つのライトに押していく
- このマニュアルの紙で遮り、近づけて押すとうまく操作できます

備品の使い方

✔ タップダンス用ベニヤ板



タップダンス、フラメンコなどヒールや硬い靴の場合は敷いてお使いください

- ・黄色い面を上にしてお使いください
- ・運搬時はお気をつけください。つま先で軽く押さえながらそのまま倒すと安全に置けます
(上図参照)
- ・使用後はもとの位置にお戻してください
- ・ささくれによるケガ防止のため、備え付けの安全用の軍手をお使いください

退出チェック

きれいに使っていただき、ありがとうございました！
退出前に必ず以下のご確認をお願いします。

- ✓ 使用した備品は元の場所に
戻しましたか？



- ✓ 床の清掃・拭き掃除・原状回復
はしましたか？



- ✓ 忘れ物はありませんか？
(冷蔵庫内/ゴミ等)



- ✓ 電気、エアコンのスイッチは確
認しましたか？



- ✓ 予約管理画面から”退出確
認”のメッセージをお送りくださ
い



- ✓ 窓の施錠確認をしましたか？
(ドアは自動施錠されます)



今日もおつかれさまでした！
ご利用いただきありがとうございます。

懇親会の場所はお決まりですか？シデンマエ運営 スタッフも通うユニーク飲食店紹介コーナー

前畑亭(まえはたてい) — “地元にも愛されるジンギスカン屋さん”



住所: 〒440-0056 愛知県豊橋市南旭町68

電話番号: 0532-52-8554

★ おすすめポイント

- **昭和レトロな空間** : 昭和初期を思わせる温かく落ち着ける雰囲気。地元の常連さんが多く、カウンターで気さくな会話も楽しめます。
- **名物ジンギスカン** : 柔らかくてクセのないラム肉が評判で、初めてでも食べやすく「お気に入りになった」との声多数。
- **おばんざい付きランチ(木曜限定)** : ひじき・豆腐和え・煮物など家庭的なお惣菜が数品付きで、1,000円前後とコスパ◎。
- **交通便利&個室あり** : 豊橋鉄道・前畑駅から徒歩わずか2分。シデンマエからは約10秒。カウンター、テーブル席、座敷の併設でグループもOK！

⚠️ 気をつけるポイント

- **カード不可** : 現金のご用意をお忘れなく。
- **混雑時あり** : 狭めの店内なので、特に夜は満席になることも。事前予約が安心です。また、土日は喫煙のお客様も多い傾向にあるのでタバコ嫌い、お子様がいらっしゃる場合は注意。
- **メニューは日替わり&限定営業** : ランチは毎週木曜のみ。夜のジンギスカンを狙うなら営業日をチェック！

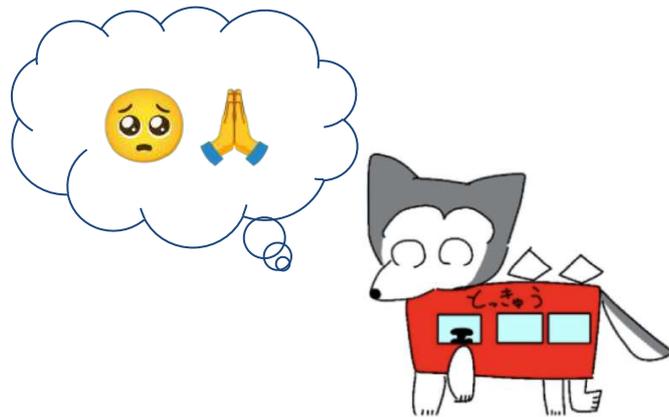
定期利用をご検討の方へ

次回のご予約希望や
定期・継続利用ご希望の方向けに
特典のご用意もございます



詳細はこちら
(公式サイトへ飛びます)

シデンマエから GoogleMAPレビューのお願い



シデンマエをご利用いただき、ありがとうございます！

もし今回のご利用で

「集中できた」

「使いやすかった」

「また来たい」

そんなふう感じていただけたのなら、

Googleマップにひとこと感想を残してもらえると嬉しいです。

小さなスタジオなので、

みなさんの声が次に来る人の安心材料になります。

(星を付けていただいただけでも大丈夫です)

これからも、

“自由に、踊れる場所”を整えていきます 🧑‍🎤 ✨

▼GoogleMAPレビューはこちらから▼

